

## Ratschläge

**Lesen Sie!**

**Ich habe Schnupfen.**

Ratschlag: Nehmen Sie einen Topf mit heißem Wasser. Geben Sie drei Tropfen Eukalyptus-Öl dazu. Halten Sie Ihren Kopf über das heiße Wasser. Nehmen Sie ein Handtuch und legen Sie es über den Kopf.

**Mein Knie tut weh.**

Ratschlag: Nehmen Sie ein Tuch und geben Sie Topfen drauf. Legen Sie dieses Tuch auf das Knie und setzen Sie sich hin.

**Ich habe Husten.**

Ratschlag: Nehmen Sie einen Schal! Trinken Sie viel warmen Tee!

Ratschlag: Gehen Sie zu Ihrer Ärztin, wenn es nicht besser wird!

Arbeiten Sie zu dritt!

Sprechen Sie:

Was machen Sie, wenn Sie **Kopfschmerzen** haben?

Was machen Sie, wenn Sie **Durchfall** haben?

Was machen Sie, wenn Sie sich **verbrannt** haben?

Was machen Sie, wenn Sie viel **Stress** haben?

Was machen Sie, wenn Sie **Magenschmerzen** haben?

Was machen Sie, wenn Sie **Rückenschmerzen** haben?

Was machen Sie, wenn Sie **Probleme** haben?