

## Medikamente nehmen

### Tee trinken

Trinken Sie 2 Liter Flüssigkeit am Tag, am besten Tee!

### Tabletten nehmen

Nehmen Sie drei Mal täglich zwei Tabletten!

### Tabletten schlucken

Sie müssen die Tabletten schlucken!

### Brausetabletten

Lösen Sie die Tabletten in einem Glas Wasser auf!

### Lutschtabletten

Lutschen Sie vier Mal am Tag eine Tablette!

Lassen Sie die Tablette auf der Zunge zergehen!

### Zäpfchen

Führen Sie das Zäpfchen ein!

### Packungsbeilage lesen

Lesen Sie die Packungsbeilage!

## Nasenspray

Sprühen Sie einmal in jedes Nasenloch!

## Tropfen nehmen

Nehmen Sie stündlich fünf Tropfen!

## eincremen

Sie müssen sich zwei Mal täglich mit der Salbe eincremen!  
Tragen Sie die Salbe zwei Mal täglich dick auf!

## inhalieren

Inhalieren Sie zwei Mal täglich!

## Hustensaft nehmen

Nehmen Sie drei Mal am Tag einen Löffel vom Hustensaft!

## ein Bad nehmen

Nehmen Sie ein Bad!